

*Recuerda un momento ajá o
chispa con que llegó una idea
realmente nueva a tu vida,
¿Reconoces en qué estado
te encontrabas cuando esto
sucedió?*

¿Qué características tiene para ti lo que consideras superfluo o, por el contrario, lo que te resulte esencial?

¿Qué sueles hacer para dejar ir pensamientos que no te interesan? ¿Te has visto en la situación de para para abrirte a lo nuevo, tuviste que soltar antes lo viejo? Relátalo.

*¿Has saboreado alguna vez
la vacuidad como identidad
profunda?, ¿cómo explicarías a
otra persona tal sensación?*