

Red Transpersonal

“El sabio no hace nada
y nada dejar sin hacer”

CLAVES 10



1. Cuando nos creemos ser tan sólo el *yo mental*, la aventura del vivir pareciera haberse convertido en una huida hacia delante en nombre de la supervivencia.

2. Somos todos capaces de soltar el drama y aceptar *lo que hay*, comprendiendo que todo lo que nos sucede es un río de estados mentales que discurren en la impermanencia.

3. Desde la consciencia, nuestro camino se transforma en una ruta despejada que desinfla al *pequeño yo*, tan nutrido de arrogancia.

4. El considerar a nuestra *parte que piensa* como una mera herramienta, nos permite habitar nuestro *yo* sin esfuerzo ni fatiga.

5. La fuente del sufrimiento está en las resistencias que generamos ante la cuota de dolor que nos toca en la travesía de la vida.

6. Gran parte de las acciones de nuestro ego están destinadas a juzgar, controlar y poner barreras. La queja y la resistencia, en lugar de ayudar, debilitan.



7. Los hechos son neutros; aquello que los convierte en “calamidades” o “bendiciones” son las interpretaciones que elaboran nuestros propios “programas”.

8. El arte de vivir en la conciencia está en sostenerse en los obstáculos sin erigir barreras. La clave radica en convertir las incidencias en desafíos de la escalada.

9. Al principio del camino, trabajamos sobre el *yo* psicológico comenzando por *integrar la propia sombra*. Tal unificación abre la puerta a la identidad transpersonal sin fronteras.

