

*Describe una situación en la que has experimentado el flujo de “hacer sin hacer” ¿Cómo explicas que se produzca tal estado en el que todo fluye natural y sin esfuerzo?*

*¿Recuerdas alguna ocasión de tu vida en la que, de pronto, tuviste muy claro que algo Mayor todo lo mueve y que no pintamos tanto como parece?*

*¿Has observado cómo los pensamientos aparecen en tu mente, sin que tu hayas decidido nada al respecto? ¿Quién o qué sientes que hay detrás moviendo los hilos?*

*De 0 a 100, puntúa el porcentaje de tiempo de tu total de vida, que has pasado en estado de malestar, y qué porcentaje has vivido en bienestar. ¿Te dice algo?*