

*1. Describe brevemente cómo te gustaría morir.*

*2. ¿Cuál es la creencia que más protagonismo tiene actualmente en tu mente en torno al morir y la muerte?*

*3. Imagina el día en el que llega la hora de la muerte de tus predecesores: recrea la posibilidad de soltar resistencias y darles permiso para partir en paz. Transcribe las palabras que, silenciosamente, les ofrecerías junto a su lecho.*

*4. Si te tocara acompañar la muerte de una persona cercana, ¿qué tres aspectos tendrías en cuenta para que tu presencia favoreciera su buen morir?*