

Tal y como hemos visto a lo largo de este tema, el sentido y el propósito de vida pueden verse eclipsados por heridas y condicionamientos propios. Así, la culpa, la rabia, la necesidad de reconocimiento y otros lastres del pasado pueden alejarnos de la escucha al sentido profundo de vida.

¿Reconoces haber vivido tal eclipsamiento de tu sentido y propósito vital?

Reflexiona y cita algún ejemplo.

*Vivir desde el propósito se relaciona
con sentir la vida en nosotros.*

¿Qué es para ti sentir la vida?

*Nombra alguna situación o momento de tu
vida en el que hayas experimentado esto.*

