

*¿De qué forma sientes haber mantenido
el “ideal de los buenos padres” a lo
largo de tu vida adulta?*

¿Qué costo ha tenido para ti el hecho de mantener tal ideal? Es decir: ¿de qué aspectos de ti has tenido que renegar para poder mantener el mencionado ideal?

*Tras haberte sumergido en esta
lectura, ¿cuáles han sido tus
comprensiones nucleares acerca de la
expresión “aceptar el pasado y asentir
a los padres”?*

*¿Qué otros aspectos o comprensiones
de esta lectura han tocado tu corazón?*