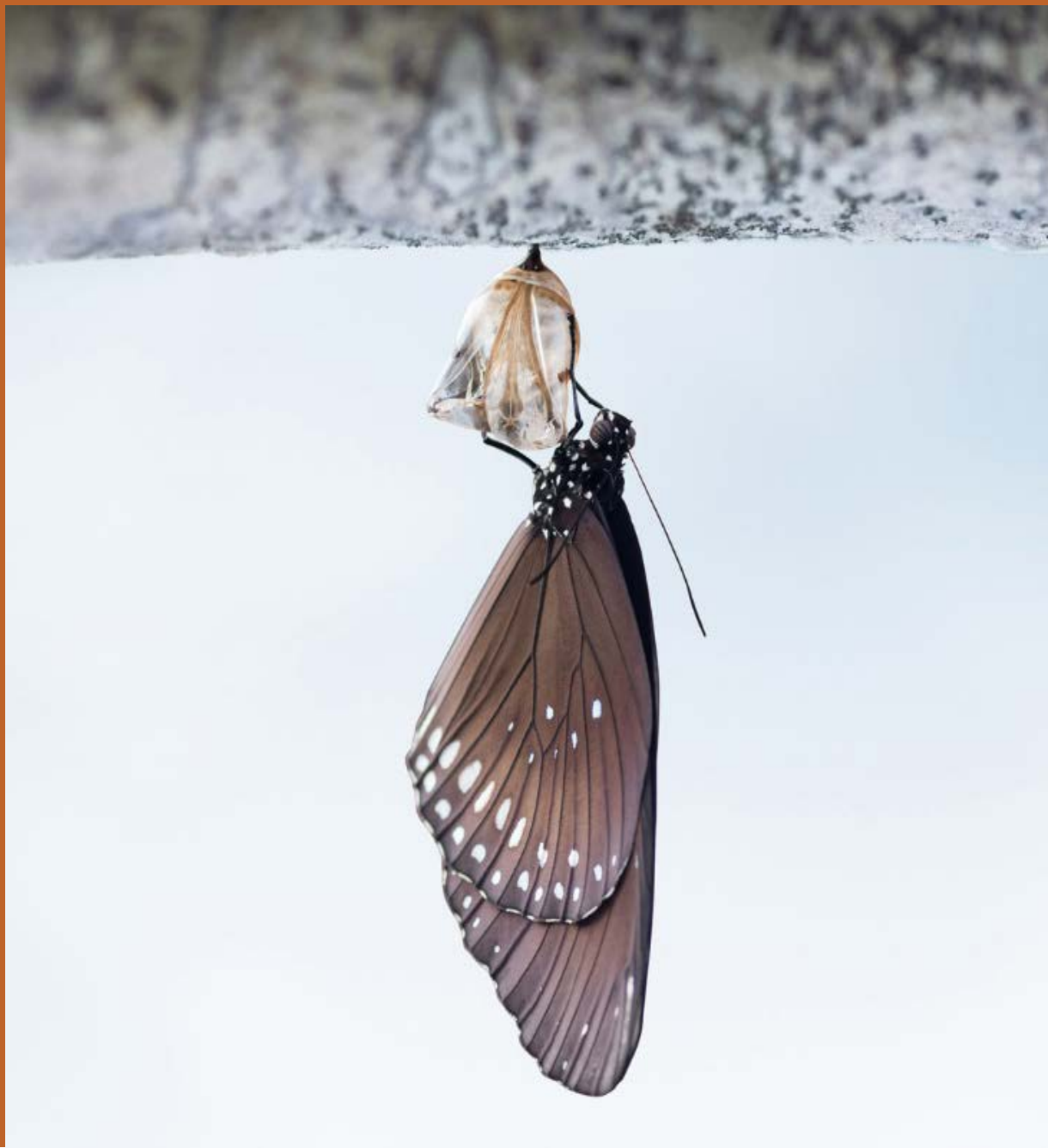


Red Transpersonal

“La muerte iniciática”

CLAVES 19



Quizás la muerte no solo acontece cuando termina la vida de nuestro cuerpo, sino también al final de un ciclo en el que agoniza nuestro *modelo* con su correspondiente -yo-.

Más allá de los ciclos biológicos, como el de la adolescencia, existen también fuertes impactos emocionales que, en forma de vicisitudes y pérdidas, los vivimos como “muertes”.

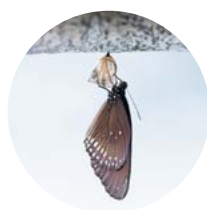
A poco que observemos nuestra trayectoria de vida, nos damos cuenta de que tales “nudos” suelen coincidir con cambios de rumbo hacia nuevos tramos de travesía.

Nuestro camino es un continuo *morir a lo viejo y nacer a lo nuevo*. De hecho, esta perspectiva de la muerte representa al cambio y a la aventura existencial.

Desde la visión transpersonal, *lo único que no cambia es el observador de lo que cambia*. Esto, traducido al día a día, señala que *eso en nosotros que se da cuenta* deviene consciente del cambio. Esto es, precisamente, *lo eterno* que se constituye como observatorio o *conciencia testigo*.

El hecho de que seamos capaces de trascender nuestra frontera biológica y proyectar una *realidad mayor* que el -yo-, convierte la travesía humana en una *aventura de la consciencia*.

El hecho de enfrentar la propia muerte y pasar por el proceso de aceptar y rendirse a la extinción, conlleva una gran transformación personal.



Esta transformación personal conlleva, entre otras cosas, una considerable disminución de los miedos e inseguridades que nos acompañan en el curso del vivir. El hecho de “haberlo perdido todo” nos hace paradójicamente libres de las amenazas que nuestro ego experimenta ante los anuncios de posible desposesión y pérdida.

Tras diferenciar entre la muerte de final de la vida y, las mencionadas muertes iniciáticas que enfrentamos en el camino, viene a cuento el término “metanoia”.

La raíz etimológica de la palabra metanoia está compuesta por “meta” que significa *más allá de o por encima de*, y “noia”, cuya raíz *nous* se refiere a la mente: es un saltar a un más allá de la mente.

Dicho de otra manera, a través de la metanoia se transforman nuestros valores, objetivos y prioridades, deviniendo más aptos para resolver los problemas más profundos de nuestra existencia.

La metanoia es también una forma de “morir al viejo -yo-”, permitiéndonos reformular el concepto “vida” y reconocernos como habitantes de un planeta diverso en unidad de consciencia.

