

Red Transpersonal

“Educamos
por lo que somos”

CLAVES 25



- Educar viene del latín “Ducere” que significa guiar o conducir a otra persona en el conocimiento. Todos somos educadores. Los seres humanos, así como aprendemos por naturaleza, también somos educadores por naturaleza.

- Todos nuestros procesos internos se ven involucrados a la hora de acompañar a otra persona, por lo que se vuelve de vital importancia el atendernos y reconocer desde donde estamos acompañando.

- Más importante que el darme cuenta de “lo que hago”, es el darme cuenta de “cómo lo hago”. La mirada transpersonal propone un paso más allá y nos invita a tomar conciencia y darnos cuenta de “desde dónde lo hago”.

- El simple hecho de ser educadores nos pide continuamente que encontremos y expresemos esa parte de nosotros que es más sabia y amorosa: que seamos la mejor versión de nosotros mismos.



- Jon y Myla Kabat Zinn afirman que “para estar en pleno contacto con nuestras vidas, hay que aprender a desconectar el piloto automático y aterrizar en el momento presente, vivir intencionalmente en el ahora, practicar la ‘paternidad consciente’”.

- Mindfulness o Atención Plena significa ser conscientes de nuestro momento presente, experimentar nuestra vida tal y como es, con una actitud curiosa y amable por aquello que pasa dentro y fuera de nosotros mismos.

- Resonarás en los corazones y mentes de las personas, más por lo que eres, que por lo que digas o hagas.

