

Red Transpersonal

“El sentido de la vida”

CLAVES 27



Todos los seres humanos tenemos alguna prioridad en la vida que se convierte en nuestro íntimo tesoro.

Allí donde ponemos la mirada, ponemos el corazón... En este sentido, merece preguntarse: “¿cuál es realmente mi tesoro... qué es lo que más valoro como para poner el alma en ello?”

Los intereses y prioridades pueden virar a lo largo de la vida dando lugar a la íntima comprensión de que lo que verdaderamente nutre al alma está, al mismo tiempo, estrechamente ligado al sentido profundo de vida.

Reorientar la mirada no tiene que ver con renegar del bienestar económico o material, sino con hacia dónde nos orientamos y qué priorizamos en la vida.

El “viraje” en las prioridades tiene que ver con pasar de vivir poniendo el acento en el recibir/acumular/tener a ponerlo en el dar/entregar/servir, algo que, según la psicología, está estrechamente ligado a la experiencia de felicidad y sentido.



Cuando trascendemos el ámbito de las creencias, es la *voluntad consciente* la que se ocupa de cocrear nuestro destino, una cocreación que brota de una escucha más honda hacia adentro, así como desde un “*Sí, quiero*” hacia lo que, se intuye, tiene que ver con el sentido profundo de vida.

Del ‘*tesoro*’ que nos sabe a verdad es de donde brota una insospechada fuerza que impulsa a lograrlo con todas sus consecuencias.

Las máximas de nuestro modelo socioeconómico son: “*mejor más*” y “*nunca es bastante*”. Ambas responden a una reacción ante siglos de un cuestionable espiritualismo religioso en el que el “*desposeimiento*” era signo de elevación.

Enfocarse en el “*dinero suficiente*” es una apuesta por la *vía de en medio*, un camino que ayuda a superar la insaciabilidad que padece el ego que, a menudo, se camufla en la acumulación como supuesta fuente de seguridad.



En el proceso de autocreación tiene gran valor el desarrollo de las 7 virtudes tradicionales:

la humildad frente a la arrogancia

la generosidad frente a la tacañería

la integridad frente a la incontinencia

la paciencia frente a la ira

la templanza frente al exceso

la compasión frente al rencor

y el cuidado frente a la dejadez

Elegir qué tesoro alimentar durante esta travesía es una forma de decidir el nivel de calidad con el que hacer el gran viaje interior

Conforme damos y servimos de corazón, el Amor como estado de consciencia y cualidad de la dimensión esencial nos encuentra.

