

Red Transpersonal

“Sexualidad Consciente”

CLAVES 28



La sexualidad está presente a lo largo de toda la vida y su expresión varía según las etapas vitales.

La sexualidad no se limita a la relación sexual: es expresión de nuestra vitalidad y potencial creativo.

La definición de sexualidad varía en función de las creencias, la comunidad social y familiar...

No hay una única forma de vivir en pareja, como tampoco la hay de expresar la propia sexualidad.

Una relación sexual satisfactoria es la que permite incluir el mayor grado posible de aspectos o niveles que nos constituyen como personas.



El estado de presencia y de plena atención facilitan y amplían la experiencia placentera

La llamada sexualidad transpersonal tiene que ver con vivirnos plenamente en el momento presente.

La sexualidad se torna consciente cuando conlleva un darse cuenta.

La sexualidad consciente tiene que ver con el reconocimiento de la fuerza de vida que nos habita.

