

*¿Qué evoca en ti la expresión
“Aprendemos a movernos con las olas
de la vida”?*

*¿Cómo es tu experiencia con el cultivo
del testigo interno?*

*¿Has experimentado alguna vez
esa amplificación de la experiencia
del testigo interno a través del
acompañamiento de un testigo externo?*