

*¿Qué aspectos de mi vida siento que no
están alineados con mi verdadero Ser?*



*¿Qué emociones o sentimientos tiendo
a evitar y cómo podría abordarlos con
compasión?*

¿Qué enseñanzas podría extraer de este momento desafiante para construir una versión más auténtica de mí?

