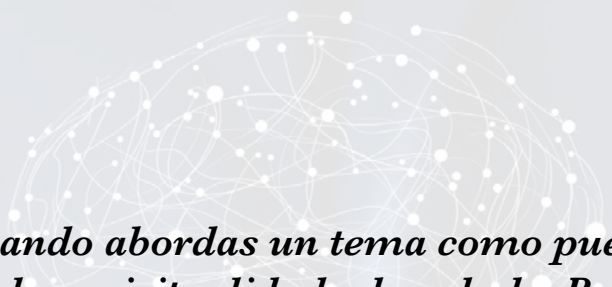




*¿Cómo vives o has vivido la relación
entre la práctica meditativa y la salud?*

*¿Dedicas atención a tu práctica
meditativa?*



Cuando abor das un tema como puede ser la espiritualidad o la salud, ¿Bebes de una sola fuente o de varias?, ¿Sueles tomar un solo enfoque del conocimiento o buscas ampliar la mirada a diferentes perspectivas?



***¿Cómo usas el conocimiento que te llega
a través de diferentes fuentes? ¿Te lo
crees? ¿Lo experimentas en ti?***