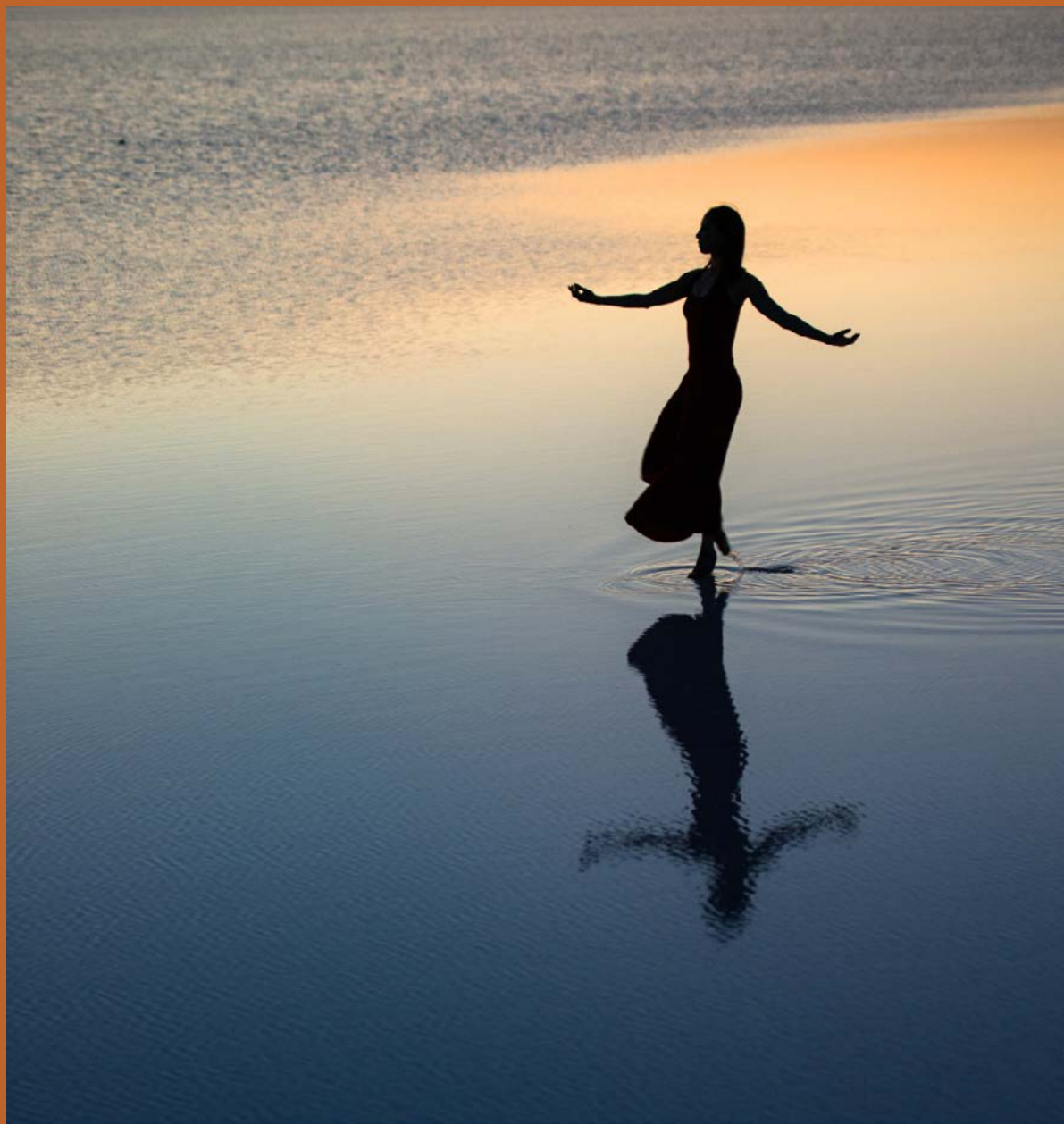


Red Transpersonal

“Cuerpo y Movimiento: El arte de dejarse mover por la vida”

CLAVES 45



- **Aprender a dejarse mover por la vida** es un acto de entrega, de conexión con el flujo natural de la existencia, donde el cuerpo se convierte en guía, lenguaje y expresión.
- En la danza, o en cualquier disciplina de las Artes del Movimiento, **el cuerpo es el canal a través del cual se siente, se experimenta y se comprende.**
- El movimiento, en su forma más auténtica, no es una coreografía precisa ni un gesto aprendido. Es la **capacidad de ser vulnerables ante la vida**, permitiendo que cada paso, cada gesto, sea un reflejo de la energía vital que nos mueve.
- Dejarse mover por la vida es más que una metáfora; es una práctica de vida en la que el **movimiento se convierte en una herramienta de autodescubrimiento, sanación y creatividad.**

