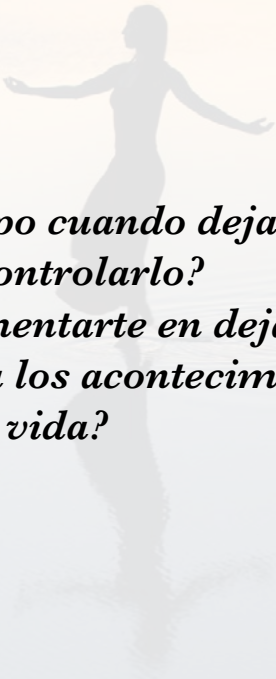
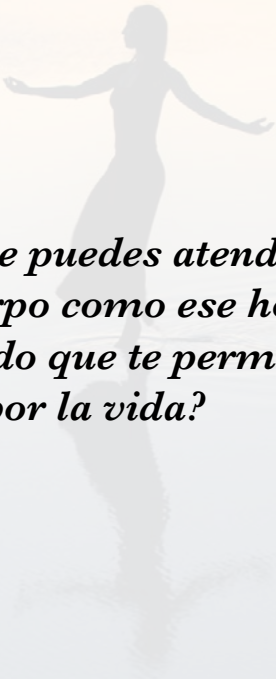




¿Cómo es tu relación con el cuerpo?

A faint, light-colored silhouette of a person with their arms outstretched horizontally, standing on a reflective surface that creates a mirror image below. The background is a soft, warm gradient from light yellow to white.

¿Qué dice tu cuerpo cuando dejas de intentar controlarlo?
¿Cómo es experimentarte en dejar el cuerpo libre frente a los acontecimientos de la vida?

A faint, light-colored silhouette of a person standing with their arms outstretched to the sides, positioned in the background behind the text.

***¿Cómo sientes que puedes atender y
cuidar hoy tu cuerpo como ese hogar
íntimo y profundo que te permite
caminar por la vida?***