

Red Transpersonal

“El salto de consciencia: una nueva Humanidad”

CAPÍTULO 46





“El salto de consciencia: una nueva Humanidad”

EL SALTO DE CONSCIENCIA: UNA NUEVA HUMANIDAD

por José María Doria

En un momento evolutivo marcado por la supremacía del pensamiento racional y la exaltación del intelecto como única vía hacia el conocimiento, la invitación a cuestionar los límites de este paradigma se torna, para muchos seres humanos, una verdadera necesidad.

“¿A qué atenernos si no es a este paradigma?”—nos preguntemos tal vez—, *¿acaso hay otra forma de vivir y de habitarse en la propia piel?* Las respuestas nos hallan de frente, cual remoto recuerdo de lo perenne que se hace presente en lo profundo de nuestros corazones.

Los desafíos y problemas que como Humanidad enfrentamos señalan la estrechez del modelo mental de cognición. Dicho modelo nos ha permitido progresar, pero a estas alturas necesitamos dar un salto de consciencia, así como reconocer la dimensión más profunda y olvidada de la experiencia humana: aquella que trasciende el pensamiento discursivo y se enraíza en la consciencia pura, en la presencia silenciosa que nos habita.



“El salto de consciencia: una nueva Humanidad”

Este salto de consciencia es, en realidad, un retorno a la sabiduría no dual, donde la identidad se revela no como una construcción mental, sino como una vivencia directa del ser.

La absolutización del modelo mental de cognición

En el ocaso de la Modernidad, cuando la razón se irguió como faro absoluto, olvidamos que la luz más pura no siempre proviene del pensamiento, sino del silencio que habita la consciencia. La Ilustración, con optimismo desbordante, nos legó el espíritu crítico y la emancipación del dogma, pero también sembró la semilla de un racionalismo que absolutizó la mente, relegando la *dimensión transracional* que hace justicia a la Verdad.

En este proceso, a menudo confundimos el *conocer* con el *pensar*, y dogmatizamos el modelo mental de cognición.



“El salto de consciencia: una nueva Humanidad”

Al mismo tiempo, arrinconamos el *modelo no dual*, que se asienta en la atención y la presencia, nuestra identidad no mediada por la mente. Así, la mente se convirtió en soberana y, con ella, el *yo personal* ascendió como el horizonte máximo al que aspirar. Pero, recordemos: personalidad e identidad no son la misma cosa. La personalidad no es sino un reflejo de una realidad más profunda y transpersonal.

Entornar la mirada hacia dentro

Es tiempo de recordar que la verdad no se agota en la razón, y que la identidad no se limita al yo. Es tiempo de *volver la mirada hacia dentro*: hacia la consciencia que trasciende la mente y el ego abrazando la dimensión transracional, que nos conecta con la infinitud de nuestra verdadera identidad. Solo así nos reconciamos con la totalidad de nuestro ser y con el misterio que nos habita.

En el camino de volver hacia casa, la práctica meditativa se convierte en un puente hacia la comprensión más allá de los conceptos, es decir, hacia la sabiduría de la no dualidad. La observación de la mente sin juicio ni identificación permite superar la *ilusión del yo mental*.



“El salto de consciencia: una nueva Humanidad”

Al aprender a contemplar los pensamientos como nubes pasajeras en el cielo de la consciencia, se revela la naturaleza transitoria de la mente y se abre el horizonte de nuestra identidad profunda e inmutable. Entonces, la mente pensante, valiosa y útil herramienta, encuentra su descanso en la atención y la *presenciación*.

El retorno a casa

En tal espacio de quietud, el ser se manifiesta como la única constante, mientras todo lo demás cambia. Así, la meditación guía hacia la experiencia directa de la unidad, donde las líneas entre el yo y el universo se desvanecen. En este estado de presencia, la verdad se revela, no como un concepto, sino como una vivencia íntima y transformadora.

En el silencio de la observación, la sabiduría se despliega como una flor que no necesita ser comprendida, solo contemplada. Y en esa contemplación encontramos el camino de regreso a casa, un espacio del que, en realidad, nunca nos fuimos.



“El salto de consciencia: una nueva Humanidad”

“El mayor enemigo del conocimiento no es la ignorancia, sino la ilusión del conocimiento”.

Stephen Hawking

